

In deze nieuwsbrief van mei 2024 vindt u informatie op het gebied van Mantelzorg en activiteiten die de komende maanden gepland staan per doelgroep.

Mantelzorgers

Registratie

Het is belangrijk dat uw gegevens juist bij ons bekend zijn. In een periode kan immers veel veranderen. Indien er wijzigingen zijn in uw situatie, dan dient u dit door te geven voor 1 september. Het gaat hierbij om de volgende wijzigingen:

- adres- of persoonsgegevens van u als mantelzorger
- het aantal uren zorg dat u verleent
- voor wie u zorgt of wellicht niet meer zorgt
- verhuizing van de zorgvrager

Wijzigingen kunt u per mail of telefonisch doorgeven via info@servanda.nl of 0184-612771

Mantelzorgwaardering

Om in aanmerking te kunnen komen voor de Mantelzorgwaardering 2024 gelden de volgende regels:

- U biedt 3 maanden of langer aaneengesloten mantelzorg.
- U verleent voor 8 uur of meer per week mantelzorg.
- U zorgt voor iemand die in de gemeente Hardinxveld-Giessendam woont. Indien u voor iemand zorgt die in een andere gemeente woont, dan dient u zich in die gemeente te laten registreren. Denk hierbij ook aan een ouder die vanuit Hardinxveld-Giessendam in een verzorgingstehuis in bijvoorbeeld Sliedrecht is gaan wonen.
- De mantelzorger en zorgvrager dienen geregistreerd te staan in het mantelzorgbestand van het steunpunt mantelzorg van Servanda.

U kunt zich registreren via de website, www.servanda.nl, middels de gele aanmeldknop 'registreren als mantelzorger'.

Servicesalon

Iedere vrijdagochtend tussen 10.00-12.30 uur is de Servicesalon op locatie De Ducdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam. De Servicesalon is er voor (oud)mantelzorgers, ouderen en mantelouders. Loop binnen om elkaar te ontmoeten, informatie te krijgen rondom zorg en welzijn of doe mee met een gezellige activiteit. U bent van harte welkom! Het programma is terug te vinden op de website van Servanda en wordt maandelijks aangevuld. U kunt ook toegevoegd worden aan de appgroep waar de activiteiten eveneens in gedeeld worden. Aanmelden voor deze appgroep gaat via de mantelzorgconsulent van Servanda, Melinda Gouma-Boudewijn, melinda.gouma@servanda.nl

Vrijdag 31 mei: Gezelschapsspelletjes

Vrijdag 7 juni: Informatiebijeenkomst (levens)testament

Vrijdag 14 juni: Creatief: bloemen maken van pompons



Servicesalon
vrijdag 10.00-12.30 uur

voor (oud) mantelzorgers,
ouderen en mantelouders

Elkaar ontmoeten,
informatie rondom zorg
en welzijn en
gezellige activiteiten.

Wees
welkom!

Voor informatie:
Melinda Gouma-Boudewijn
melinda.gouma@servanda.nl
06-27251079
Scheldestraat 1
Hardinxveld-Giessendam

Servanda
Sociaal Werk

Wandelgroep

Sporten en bewegen is op elke leeftijd goed. Het draagt bij aan gezondheid, vitaliteit, vaardigheden en ontmoeting. Als mantelzorger is het belangrijk om tijd voor jezelf vrij te maken en door beweging in de natuur kan je je hoofd leegmaken en tot rust komen.

Op woensdag worden er wandelingen op verschillende niveaus georganiseerd door de buurtsportcoach van Servanda. De wandelingen starten om 10 uur vanaf De Ducdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam. Voor meer informatie en data kunt u terecht bij de buurtsportcoach, Angela Wagenmakers, angela.wagenmakers@servanda.nl of 06-21530149.

Voorlichting (pré) mantelzorgwoningen

Is er nog geen mantelzorg nodig, maar wil je je hier wel alvast op voorbereiden? Dan kun je soms kiezen voor een pré-mantelzorgwoning. Zo kun je alvast dichtbij je naaste(n) gaan wonen voor wie je later denkt te gaan zorgen.

Op donderdag 23 mei 20.00-21.30 uur zal de gemeente Hardinxveld in samenwerking met MEE Mantelzorg en Servanda een voorlichting geven over (pré-) mantelzorgwoningen. Diverse onderwerpen zoals: wat is een mantelzorgwoning, welke voorwaarden zitten hieraan vast, hoe groot mag of moet de woning zijn en wat zijn de financiële gevolgen van mantelzorg wonen zullen in deze voorlichting aan de orde komen. Aanmelden vooraf is niet nodig. Locatie: De Ducdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam.

The poster features a central image of hands holding a house model. Text on the poster includes: 'VOORLICHTING PRÉ-MANTELZORG WONINGEN', 'Door de gemeente Hardinxveld in samenwerking met MEE Mantelzorg en Servanda', 'Onder andere komt aan bod: Wat is een mantelzorgwoning? Welke voorwaarden zijn er? Wat zijn de financiële gevolgen?', 'AANMELDEN NIET NODIG', and the event date 'donderdag 23 mei 2024 20.00-21.30 uur'. Logos for MEE Mantelzorg, Servanda, and the municipality of Hardinxveld-Giessendam are also present.

Cursus Dementie en Nu?

Op 19 september start de cursus Dementie, en nu? voor mantelzorgers aangeboden door Rivas.

Na de diagnose dementie zijn er vaak veel vragen. Praktische vragen, maar ook vragen op het emotionele vlak. Om de zorg voor iemand met dementie op een goede manier vol te houden, helpt het om meer te weten over dementie. Wat is dementie precies? Hoe zorgt u goed voor iemand met dementie? En hoe blijft u goed voor uzelf zorgen? Tijdens de training krijgt u antwoord op deze en op andere vragen. U ontvangt tips hoe u op een goede manier omgaat met iemand met dementie. U leert ook beter om te gaan met gevoelens, gedachten en de zorgbelasting. Dit helpt u in de dagelijkse zorg. En dat helpt mensen met dementie om langer zelfstandig in hun vertrouwde omgeving te wonen, met behoud van kwaliteit van leven.

De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten op donderdagmiddag van 14.00-16.15 uur in de maanden september, oktober en november op locatie De Ducdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam. Er is een eigen bijdrage van € 50 voor leden en € 95 voor niet-leden incl. cursusboek van € 35. Voor meer informatie en aanmelden gaat u naar de website van Rivas: ['Dementie, en nu?' cursus - Rivas Ledenorganisatie \(rivas-ledenorganisatie.nl\)](https://www.rivas-ledenorganisatie.nl)

ANWB Automaatje

Wanneer je zelf minder mobiel bent en voor je vervoer van anderen afhankelijk bent, kan Automaatje een uitkomst zijn. Automaatje is een vervoersservice waarbij vrijwilligers plaatsgenoten vervoeren die minder mobiel zijn. Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Het vervoer beperkt zich niet tot een bezoek aan het ziekenhuis of de dokter, maar ook voor leuke uitjes, zoals op visite gaan, naar de kapper of gezellig winkelen. Meer informatie vindt u op de website van Servanda [ANWB Automaatje - Servanda Sociaal Werk | Hardinxveld-Giessendam](#)

ANWB AutoMaatje



Nostalgisch Uurtje

Iedere maand op maandag van 15.00-16.00 uur is het Nostalgisch Uurtje in de Bibliotheek van Hardinxveld, Pietersweer 34, Hardinxveld-Giessendam. Tijdens dit uurtje gaan we terug in de tijd en iedere keer komt er een ander onderwerp aan bod. Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

De koffie staat klaar!

Maandag 3 juni: Op vakantie

Maandag 1 juli: Oude versjes en gezegden

Maandag 5 augustus: Liedjes & muziek



Ga voor meer informatie naar de website van de Bibliotheek Hardinxveld [Een nostalgisch uurtje \(bibliotheekaanzet.nl\)](#)

Alzheimer Café Hardinxveld-Giessendam

Elke 4^e woensdag van de maand is het Alzheimer Café voor alle mensen die betrokken zijn bij iemand met een vorm van dementie. De avonden worden op wisselende locaties georganiseerd. Inloop om 19.00 uur en het programma is van 19.30-21.30 uur. Toegang en consumpties zijn gratis. Aanmelden vooraf is mogelijk evenals digitaal informatie ontvangen over het programma via:

hardinxveldalzheimercafe@gmail.com

22 mei: Hoe staat het met de Dementievriendelijke Gemeente in Hardinxveld?

Locatie: Zorgcentrum Pedaja

26 juni: Dementie op jonge leeftijd

Locatie: Verpleeghuis Tiendwaert

alzheimer café Hardinxveld-Giessendam

Een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun partners, familie, vrienden en alle belangstellenden.
Iedere vierde woensdag van de maand is er een bijeenkomst op verschillende locaties in Hardinxveld-Giessendam

U bent van harte welkom op woensdag 22 mei 2024
in woonzorgcentrum Pedaja
Claversweer 1, 3371 PR Hardinxveld-Giessendam.
Van 19.30 uur tot 21.30 uur, inloop 19.00 uur.

Dementie Vriendelijke Samenleving
Wat is dat en wat is daarvoor nodig?

Arie Slob,
voorzitter regiobestuur Alzheimer Nederland
en trainer dementie vriendelijke samenleving.

**Legt uit wat een dementievriendelijke samenleving inhoudt,
wat dementie is en geeft tips vanuit de training GOED.**

Iedereen is welkom en toegang is gratis. Mocht u vervoer nodig hebben, kunt u bellen met 06 49998054. U kunt ook mailen naar hardinxveldalzheimercafe@gmail.com
Eerdere bijeenkomsten kunt u terugzien op: www.youtube.com/alzheimercafeHardinxveld

Het Alzheimer Café is een samenwerking met:



Jonge Mantelzorgers

Registratie

In het registratiesysteem van Servanda blijkt dat van veel jonge mantelzorgers de leeftijd niet bekend is. Dit is belangrijk, aangezien je t/m 24 jaar onder deze groep valt. Vanaf 25 jaar ben je geen 'jonge mantelzorger' meer en is het nodig om je te registreren als volwassen mantelzorger om in aanmerking te kunnen komen voor de Mantelzorgwaardering. Ben je inmiddels 25 jaar, geef dit dan door aan de mantelzorgconsulent en registreer jezelf via de website als mantelzorger indien dit nog van toepassing is.

Daarnaast is de leeftijd voor ons belangrijk om het activiteitsaanbod voor de Jonge Mantelzorgers zo goed mogelijk af te stemmen op de verschillende leeftijdscategorieën.

Aan alle jonge mantelzorgers of hun ouder(s)/verzorger(s) de oproep om de [geboortedatum](#) door te geven via info@servanda.nl of 0184-612771

Activiteit Week van de Jonge Mantelzorger 1-7 juni

In de week van de Jonge Mantelzorger hebben we op za 1 juni een leuke activiteit gepland staan voor alle jonge mantelzorgers van 8 t/m 24 jaar. Vorig jaar konden door omstandigheden de geplande activiteiten helaas niet doorgaan en daarom willen we dit jaar extra uitpakken.

We gaan naar de Efteling!

Vanuit De Duccdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam vertrekken we met de bus om 9.00 uur richting de Efteling. Er gaat professionele begeleiding vanuit Servanda mee en voor de lunch wordt gezorgd. Om 17.00 uur vertrekt de bus vanuit de Efteling weer naar De Duccdalf.

Aanmelden kan nog t/m 20 mei, dus heb je je nog niet aangemeld, doe dat dan snel! Alle Jonge Mantelzorgers die geregistreerd staan, hebben inmiddels bericht ontvangen met een aanmeldformulier.

Indien uw kind 6 of 7 jaar is en ook graag mee zou willen, dan kunt u contact opnemen om de optie te bespreken: melinda.gouma@servanda.nl of 06-27251079.



Activiteiten Jeugdwerk Servanda

Iedere woensdag van 14.00-16.00 uur is er inloop voor kinderen uit groep 7 en 8 bij Servanda. Hier worden leuke activiteiten gedaan, spelletjes gespeeld en gezellig met elkaar gekletst. Locatie De Duccdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam. Voor meer informatie: davinia.vogel@servanda.nl of 06-82327752.

Op dinsdagavond (oneven weken) is er Meiden voor Meiden van 18.30-20.00 uur. Afwisselend in de leeftijdsgroepen 10 t/m 14 jaar en 15 jaar en ouder. Locatie De Duccdalf, Scheldestraat 1, Hardinxveld-Giessendam. Voor meer informatie: davinia.vogel@servanda.nl of 06-82327752 of leonie.valster@servanda.nl of 06-31010292.

Jonge Mantelzorgers 16+

Recent is bekend geworden dat Jonge Mantelzorgers die studeren gebruik kunnen gaan maken van de regelingen die voor topsporters gelden. Hierdoor kunnen Jonge Mantelzorgers hun studie makkelijker combineren met hun zorgtaken.

Voor meer informatie en het verhaal van Myrthe:

[Doorbraak studerende mantelzorgers: 'Ruimte om zorg en studie te combineren' | RTL Nieuws Mantelzorg | Hoger onderwijs toegankelijk](#)

Mantelouders

Ter informatie

(Sch)ouders

Ervaringskenniscentrum (Sch)ouders is een platform voor en door ouders van een jong of volwassen zorgkind. Er wordt kennis en ervaring van ouders en professionals gedeeld. Sinds 2024 is (Sch)ouders onderdeel van Stichting Kind en Ziekenhuis. [\(Sch\)ouders - Ervaringskenniscentrum voor ouders van zorgkinderen \(schouders.nl\)](#)

Breinspoken

De website Breinspoken is er speciaal voor kinderen tussen de 4-18 die een ouder met dementie hebben. Ze bieden waardevolle informatie over dementie, het leven met dementie binnen een gezin en de veranderingen die de situatie met zich meebrengt. Per leeftijdscategorie wordt de informatie aangeboden. Voor volwassenen is er ook een gedeelte ingericht en geadviseerd wordt informatie eerst te lezen en om bij jonge kinderen de informatie samen te bekijken.



Via Breinspoken wordt ook een zomerkamp georganiseerd. Het kamp wordt aangeboden door Alzheimer Nederland en Alzheimerstichting Amsterdam. Meer informatie is te vinden op de website [Breinspoken - voor kinderen met een vader of moeder met dementie](#)

Thema-avond Autisme: Vermoeden van autisme en hoe dan nu?

Op woensdag 29 mei is er een informatieve thema-avond gericht op mantelzorgers en belangstellenden die te maken hebben met autisme georganiseerd door Stichting Welzijn Alblisserdam. Anouck de Zeeuw is ervaringsdeskundige autisme en komt vertellen over haar ervaringen. Ze geeft gastlessen over diverse onderwerpen rondom autisme. Er is ruime gelegenheid voor het stellen van vragen en uitwisseling met elkaar. Er zal ook een medewerker vanuit de Stichting Jeugdteams Zuid-Holland Zuid aansluiten. Deelname is gratis.

Locatie: Cultureel Centrum Landvast

Tijdstip: Inloop vanaf 19.00 uur. Aanvang 19.30 uur

Aanmelden: 078-2021111 of via info@hetbrughuis.nl

Meer informatie: Mineke Boon (m.boon@stichtingwelzijnalblisserdam.nl) of 078-2021111

Handige websites

[Mantelzorg helpt jou helpen - MantelzorgNL](#)

[Kennisplein voor professionals ouderenzorg | Zorg voor Beter](#)

[Stichting JMZ Pro | Week van de Jonge Mantelzorger](#)

[Voor een toekomst zonder dementie | Alzheimer Nederland \(alzheimer-nederland.nl\)](#)

[Hardinxveld-Giessendam \(bibliotheekaanzet.nl\)](#)

[Onze missie - Servanda Sociaal Werk | Hardinxveld-Giessendam](#)

[Home | Regelhulp - Ministerie van VWS](#)

Servanda Sociaal Werk

Scheldestraat 1

3371 SV Hardinxveld-Giessendam

0184-612771 (bereikbaar ma t/m do van 9.00-12.00 uur)

info@servanda.nl

